

Seniorendag | Maaspoort | 1 oktober



Op 1 oktober is het zover: de S.O.B. Seniorendag in Maaspoort! Er zijn nog een aantal kaarten beschikbaar. U, als S.O.B.-lid, krijgt 50% korting op de entreprijs van € 12,- bij gebruik van deze code: SOB-SD24. Aanmelden kan via de [website](#) van Maaspoort.

Het programma voor de Seniorendag: '**Ouder worden is niet voor watjes**' ziet er als volgt uit:

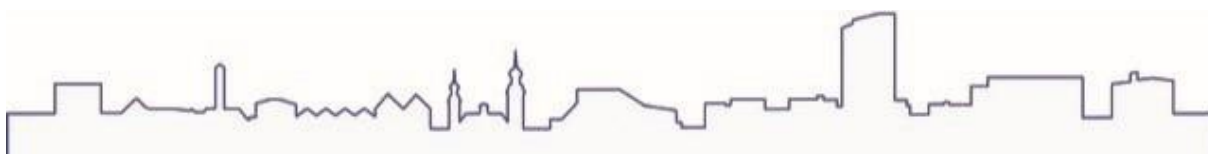
- 09:30u inloop, ontvangst met koffie/thee en wat lekkers
- 10:15u start van de dag
- 10:30u Frans Pollux: **Mentaal actief blijven**
- 11:15u korte pauze
- 11:30u Wies Verbeek: **Beetje Leuk Ouder Worden**
- 12:15u lunchpauze met een gezonde lunch
- 14:15u start deelsessies: **1. Sociaal actief blijven 2. Fysiek actief blijven**
- 15:00u korte pauze
- 15:15u afsluiting van het programma met wethouder Jacques Smeets en als uitsmijter: musical opleiding OGVO
- 16:00u einde dag

Tot ziens op 1 oktober!

Kerstmarkten op de Rijn | december 2024



We genieten nog van de zomer, maar wij kunnen u nu al, in samenwerking met DCL-reizen, een ontspannen uitje aanbieden voordat de voorbereidingen voor de kerst beginnen. Beleef een 5-daagse, ontspannen riviercruise over de Rijn vanuit Nijmegen en geniet van de kerstfeer aan boord. Bezoek de kerstmarkten in Düsseldorf, Keulen en Bonn.



Kosten van deze riviercruise zijn vanaf € 399,- (excl. € 35,- boekingskosten, € 5,- SGR Garantiefonds en € 2,50 bijdrage calamiteitenfonds).

Wat is in de prijs van deze 5-daagse reis inbegrepen?

- Volpension (ontbijt, lunch, diner)
- 2 x per dag koffie, thee en gebak aan boord
- Dagelijks een avondsnoek
- Begroetings- en afscheidscocktail aan boord
- Feestelijk captains diner aan boord op de laatste avond
- Overnachting aan boord in de geboekte hut categorie
- Bagageservice voor in- en uitstappen
- Gebruik van faciliteiten aan boord
- Haven- en scheepskosten
- Nederlandstalige reisbegeleiding

Inclusief drankjes bij lunch en diner (bier, wijn en fris).

U kunt deze reis boeken door een mail te sturen naar info@dcl-reizen.nl met vermelding van:

Naam en adres deelnemer(s)
Telefoonnummer en aantal personen
Gewenste reisdatum
SOB - lidmaatschapsnummer

Kijk [hier](#) voor uitgebreide informatie over het programma en meer.

Seniorenmatinee | Filmtheater De Nieuwe Scene | september

Vrijdag 6 september:
14:30u: a new kind of wilderness
15:00u: La Piscine

Vrijdag 13 september:
14:30u: Los Reyes del Mundo
15:00u: The Gullspång Miracle

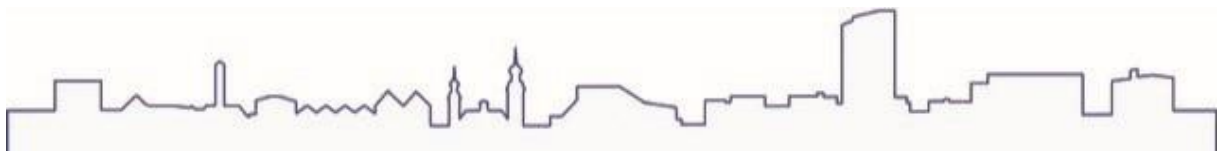
Vrijdag 20 september:
14:30u: Een schitterend gebrek
15:00u: Un Silence

Vrijdag 27 september:
14:30u: Widow Cliquot
15:00u: Paul McCartney & Wings

Uitgebreide informatie over de films vindt u op de [website](#) van De Nieuwe Scene.

Het Buurtspeelhuis | Theater De Garage | 28 september

Een man en een vrouw ontmoeten elkaar in het park en in een restaurant, in hun eigen stad die ze al hun hele leven delen. Ze hebben slechts een uur de tijd. Ze wisselen herinneringen uit aan de liefde van vroeger. Ondanks de liefde die ze delen zijn ze beide eenzaam: zij is nog altijd vrij, hij is gebonden. Die onevenredige



verdeling zorgt voor het nodige drama. Maar er is nog iets ergers: hun liefdesspel duurt slechts vijf seconden. Daarna is het voorbij. En na dat ene uur waarin alles moet gebeuren, duurt het wachten op het wederzien een eeuwigheid.

Op vertoon van de S.O.B.-pas krijgen leden voorafgaand aan de voorstelling een kop koffie of thee gratis.

Lees [hier](#) verder.

Gezellige bridgedrive | 28 september | Vilgaard, Velden



Bridgeclub Tafel 1 organiseert weer hun jaarlijkse bridgedrive.

Aanmelden kan door een mail te sturen naar jgmhendrickx@ziggo.nl. Verdere info ook via dit mailadres of via tel.nummer 065 7311260.

Kijk [hier](#) voor het volledige programma van deze dag.

Werken bij De Luisterlijn

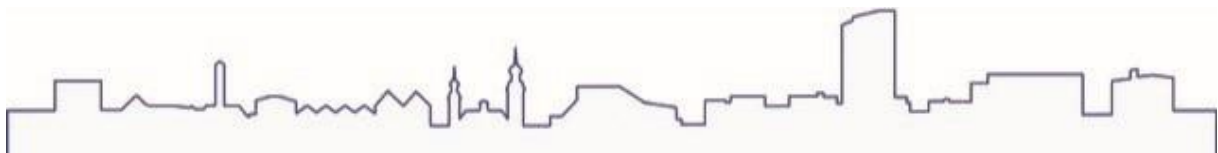


In onze nieuwsbrief van mei hebben we aandacht gevraagd voor de werkzaamheden bij De Luisterlijn. De Luisterlijn bestaat al ruim 65 jaar en is bereikbaar voor een goed gesprek of een luisterend oor. Soms is praten met een vreemde juist prettig. De vrijwilligers luisteren zonder ongevraagd advies te geven, maar met oprechte interesse. Een gesprek kan opluchten, geruststellen en inzichten geven.

S.O.B.-lid William werkt al 15 jaar als vrijwilliger bij De Luisterlijn en vertelt: “de gesprekken zijn zeer variabel. Eenzaamheid, chronische ziektes, verstoorde (familie)relaties enzovoort. Iedereen kan contact opnemen met De Luisterlijn. Oud en jong, arm en rijk. Het gaat erom dat iemand zijn verhaal kwijt kan.

Gesprekken over echtscheiding maken indruk op mij. Ouders die hun kinderen niet mogen zien. Soms bellen kinderen met hun verhaal. Wat ik doe is hen vooral hun verhaal laten vertellen. In dit vrijwilligerswerk blijf je leren, ook over jezelf. Ik heb geleerd dat achter elke deur wel wat zit, oordeel niet te snel.

Op locatie Venlo wordt veel gedaan aan scholing en ontmoetingsmomenten. Dat schept echt een band”.



Willem gaat verder: "je kunt telefoneren of chatten op kantoor of vanuit huis. En bent nooit te jong of te oud om vrijwilliger te worden: interesse in de medemens, stabiliteit en leergierigheid zijn belangrijker.

Wat me bij De Luisterlijn houdt: de niet aflatende behoefte van de ander om gehoord te worden. Daar doe je het voor!"

Voor meer informatie: kijk op www.deluisterlijn.nl en vul het aanmeldformulier in. Of bezoek de stand op de S.O.B. Senioren dag op 1 oktober in Maaspoort.

De training voor nieuwe vrijwilligers in Venlo start op 15 oktober 2024.



AGENDA

De Maaspoort: 077-3207222
City Cinema, Luxor: 077-4741234
Limburgs Landschap: 077-4737575

Theater De Garage: 077-3514252
De Nieuwe Scene: 077-3518183
Stadsbibliotheek: 077-3512446

Altijd aanmelden voor wandelingen van het Limburgs Landschap via hun site, onder excursies en kalender.

Datum:	Locatie:	Onderwerp:	Aanvang:	Informatie:
zo 1 sep	CityCinema	André Rieu: Power of Love (Vrijthofconcert 2024)	15:00	CityCinema
wo 4 sep	Gasterij Hinsbeckerweg Groote Heide	Bomen en struiken	13:30	Limburgs Landschap
wo 4 sep	Maaspoort	Philsurround Philzuid	19:00	Maaspoort
wo 4 sep	Maaspoort	Philsurround Philzuid	21:00	Maaspoort
vr 6 sep	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee De Nieuwe Scene - A new kind of wilderness	14:30	Nieuwe Scene
vr 6 sep	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee De Nieuwe Scene - La Piscine	15:00	Nieuwe Scene
wo 11 sep	Gasterij Hinsbeckerweg Groote Heide	Verdwalen op de hei	13:30	Limburgs Landschap
do 12 sep	Kaldenkerkerweg 37	Danssalon voor senioren	14:00	Tonja Smets
vr 13 sep	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee De Nieuwe Scene - Los Reyes del Mundo	14:30	Nieuwe Scene
vr 13 sep	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee De Nieuwe Scene - The Gullspång Miracle	15:00	Nieuwe Scene
di 17 sep	Lage Loswal, Maaskade	S.O.B. Varen op de Maas Maashopper	11:30	Maashopper
wo 18 sep	Lage Loswal, Maaskade	S.O.B. Varen op de Maas Maashopper	11:30	Maashopper
wo 18 sep	Gasterij Hinsbeckerweg Groote Heide	Steilrand wandeling	13:30	Limburgs Landschap
do 19 sep	Grote Kerkstraat 30	Wandeling Wereld Alzheimer dag	14:00	088 2987653
vr 20 sep	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee De Nieuwe Scene - Een schitterend gebrek	14:30	Nieuwe Scene
vr 20 sep	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee De Nieuwe Scene - Un Silence	15:00	Nieuwe Scene

Ga voor de [volledige](#) agenda naar onze website.

