
Ouder worden is niet voor watjes

Nog twee maanden, dan is het zover. De eerste Seniorendag georganiseerd door het S.O.B.

“Ouder worden is niet voor Watjes”

Naast Frans Pollux verwelkomen we ook Wies Verbeek. Net als Frans ook een TV-persoonlijkheid. Ze zei ooit:

Het liefst zou ik over twintig jaar nog net zo fit en vitaal willen zijn als nu. En als het even kan zonder al te veel kreukels en verzakkingen.

Daarom vind ik het onderwerp “gezond ouder worden” zo interessant.

Maar we kennen haar ook van **BLOW**, 'n **Beetje Leuk Ouder Worden**.

De dag begint om 09:30 en eindigt rond 16:00 uur.

U kunt zich nog aanmelden voor deze dag. Ben er snel bij, want er zijn niet heel veel kaarten mee beschikbaar. Bestel ze [hier](#).

Varen op de Maas | De Maashopper



Geniet ook dit jaar weer van een rondvaart over de Maas van 2,5 uur inclusief All-You-Can-Eat brunch bij De MaasHopper.

Alleen S.O.B.-leden kunnen op dinsdag 17 en woensdag 18 september deelnemen aan deze activiteit.

Het brunchbuffet bevat o.a.:

- Diverse broodsoorten, divers beleg, kaas, vlees en hartig, 2 soorten huisgemaakte salades, 2 soorten soep
- Spek, roerei en worstjes, kippenragout, goulash, 2 soorten mousse en diverse mini-gebakjes
- Koffie, thee, jus d'orange en ranja

Kosten zijn € 22,50 per persoon.



Bestellen van de tickets kan alleen via [deze](#) link. Mocht u zich met meer personen willen aanmelden dan kan dat uiteraard. U dient dan uw mede-vaargenoten te vermelden met naam en S.O.B.-lidmaatschapsnummer in het hokje "Extra informatie; bestelnotities".

Alleen bij een minimum aantal van 100 gasten per vaart kan de rondvaart doorgang vinden.

De boot vertrekt om 11:30 uur vanaf de Lage Loswal aan de Maaskade. We varen richting Blitterswijck en terug.

S.O.B. High Tea | De Luif



Wegens succes verlengd!
Drie nieuwe data voor de High Tea:

Dinsdag 8 oktober
Dinsdag 12 november
Dinsdag 3 december

Ontmoet elkaar, vanaf 14:30 uur, tijdens een exclusieve S.O.B. High Tea in Bistro de Luif. Geniet samen van een etagère vol hartige en zoete lekkernijen en ontvang daarbij een kop koffie of thee.

Speciaal voor S.O.B.-leden van € 16,95 voor € 9,95. Een introducée is welkom. Reserveren kan alléén aan de balie bij Bistro de Luif op vertoon van uw S.O.B.-pas. Ben er snel bij, want vol is vol. Er zijn maximaal 50 plaatsen beschikbaar.

Voor vragen over deze activiteit kunt terecht bij Bistro de Luif, tel. 077-3207333.

Wandeling Wereld Alzheimer dag

Wilt u weten wat dementie is? Hebt u wel eens met mensen met dementie te maken?

Kom dan op donderdag 19 september tussen 14:00 en 15:00 uur naar het Geheugenhuis in de binnenstad van Venlo.

De werkgroep Venlo Dementievriendelijk organiseert dan, samen met de gemeente Venlo, een korte, informatieve en leuke wandeling door de Venlose binnenstad. Tijdens de wandeling bezoekt u enkele mooie locaties.

Klik [hier](#) voor meer informatie.



Seniorenmatinee | Filmtheater De Nieuwe Scene

Vrijdag 2 augustus:
14:30 uur - The Straight Story
15:00 uur - Explanation for Everything

Vrijdag 16 augustus
14:30 uur - Memory
15:00 uur - Goodbye Julia

Vrijdag 23 augustus:
14:30 uur - Le Procès Goldman
15:00 uur - Die Mittagsfrau

Vrijdag 30 augustus
14:30 uur - Fremont
15:00 uur - A New Kind of Wilderness

Vrijdag 9 augustus is De Nieuwe Scene gesloten.
Meer informatie vind je op de [website](#) van De Nieuwe Scene.

Computercursussen | Bibliotheek Venlo

Computercursussen bij de Bibliotheek | Gratis en voor iedereen
Klik&Tik & Digisterker in Venlo, Blerick, Belfeld, Tegelen en Velden

Is internet nog onbekend terrein? Of wil je graag (beter) weten hoe je op veilige wijze een computer, tablet of telefoon gebruikt? Weten hoe je een DigiD aanmaakt en gebruikt? Met onze gratis cursussen krijg je grip op het internet inclusief internetbankieren, kun je online informatie opzoeken en hebben de functies op jouw smartphone geen geheimen meer voor jou.

Alle informatie over de cursussen, inclusief aanmelden, vind je op de website van de Bibliotheek Venlo:

[Klik & Tik](#)
[Digisterker](#)

Of bel ons op 077 – 2063023



AGENDA

De Maaspoort: 077-3207222
City Cinema, Luxor: 077-4741234
Limburgs Landschap: 077-4737575

Theater De Garage: 077-3514252
De Nieuwe Scene: 077-3518183
Stadsbibliotheek: 077-3512446

Altijd aanmelden voor wandelingen van het Limburgs Landschap via hun site, onder excursies en kalender.

Datum:	Locatie:	Onderwerp:	Aanvang:	Informatie:
vr 2 aug	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee: The Straight Story	14:30	Nieuwe Scene
vr 2 aug	Nieuwe Scene	Seniorenmatinee: Explanation for Everything	15:00	Nieuwe Scene
wo 7 aug	Gasterij, Groote Heide Venlo	Paarse pracht heide wandeling	10:00	Limburgs Landschap
do 8 aug	Kaldenkerkerweg 37	Danssalon voor senioren	14:00	Tonja Smets
vr 9 aug	Julianapark	Middag van het Sentiment	13:00	Zomerparkfeest
wo 14 aug	P. Antoniuskerk/Sur Meuse Blerick	Maascorridor Sur Meuse	10:00	Limburgs Landschap

Ga voor de [volledige](#) agenda naar onze website.

